

Vous avez été proche aidant(e) d'une personne touchée par un cancer ?



Faites de votre vécu une force pour les autres en devenant **Aidant ressource** :
une nouvelle forme d'engagement
dédié spécifiquement aux proches
aidants !

Qu'est-ce que le dispositif Aidant ressource ?

Aidant ressource : une nouvelle façon de valoriser l'expérience des proches aidants

L'expérimentation **Aidant ressource** s'inspire directement du dispositif **Patient ressource** dédié aux personnes malades (ou anciennement malades) du cancer. Ce dispositif, dont les effets positifs ont été évalués, réunit aujourd'hui près de 300 **Patients ressource**.

Ces derniers, aux profils et expériences variés, sont **formés et engagés** pour transmettre leur vécu, épauler et contribuer à transformer le regard porté sur la maladie.

Dans cette continuité, qu'est-ce qu'un Aidant ressource ?

Il s'agit d'une personne ayant une expérience de proche aidant d'une personne touchée par un cancer (actuellement ou par le passé), souhaitant partager bénévolement son vécu de la maladie et de ses effets sur son quotidien.

Aidant ressource offre ainsi l'opportunité aux proches aidants de transmettre leur vécu et de rendre visible un rôle encore trop longtemps ignoré.



Comment devenir Aidant ressource ?

Un dispositif qui se décline en deux missions

Aidant ressource

« **Témoin** »

Mission en cours de déploiement

Il intervient **auprès des professionnels de santé en formation** (médecins, infirmiers pharmaciens ...) pour les sensibiliser sur les besoins ou difficultés quotidiennes de la vie des aidants pendant et après la maladie et les encourager à y être attentifs.

Aidant ressource

« **Parcours** »

Mission à venir courant 2026

Il intervient **auprès des proches aidants** au sein des services hospitaliers en lien avec les équipes soignantes, et/ou dans les espaces Ligue dédiés.

Il explique, du fait de son vécu, la manière dont il a fait face aux difficultés, répond à leurs questionnements et les oriente.

ET/OU

Il intervient **auprès des managers et salariés** sur les enjeux liés au rôle d'aidant en milieu professionnel.

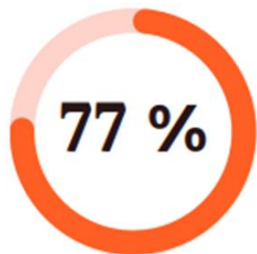


Un **modérateur** formé par la Ligue accompagne les Aidants ressource témoin lors des interventions afin de garantir un cadre sécurisé.

Un accompagnement et une formation préalables

Les proches souhaitant devenir Aidants ressource s'inscrivent dans une démarche d'accompagnement encadrée, visant à garantir un cadre sécurisé pour tous. Ce parcours comprend plusieurs étapes, dont un **échange avec le psychologue du comité**, afin de s'assurer que les bénévoles aient pris le recul nécessaire sur leur expérience et que l'engagement ait mûrement été réfléchi. Ils bénéficient ensuite d'une **formation de 2 x 2 jours** visant à construire leur témoignage et les outiller.

Quelques retours d'Aidants ressource déjà engagés :



se sentent utiles
et valorisés après
la formation



se sentent
davantage capables
de relire leur histoire
et y poser un regard
apaisé



estiment nécessaire
de sensibiliser les
professionnels de
santé en formation
ou les entreprises



souhaitent que le
dispositif soit
pérennisé après
l'expérimentation

« J'ai souvent l'impression d'être invisible. Là, pour une fois, on m'a tendu la main autrement. Pas pour m'expliquer ce que je dois faire, mais pour me demander ce que je voyais, ce que j'aurais envie de changer. J'ai eu l'impression de construire quelque chose. » -

Aidant ressource



**Si vous souhaitez devenir Aidant ressource,
n'hésitez pas à nous contacter :**

Contact local : laurence.robert@ligue-cancer.net

Contact national : Aidant.ressource@ligue-cancer.net